

PLAZA Kliniken – wenn's um die Haut geht

Dr. med. Tobias Plaza über den Ausbau und das Angebot.

Herr Dr. Plaza, warum wird man Hautarzt?

Dermatologie ist eines der spannendsten Fachgebiete der Medizin. Mich fasziniert die Vielseitigkeit der Hauterscheinungen von der Schuppenflechte bis zum Hautkrebs, die Abwechslung aus konservativer Medizin und ambulanten Operationen bis hin zu lasermedizinischen Eingriffen. Ausserdem gefällt es mir sehr gut, Patienten aller Geschlechter und Altersgruppen vom Säugling bis zum Senior zu betreuen.

Was motiviert Sie an Ihrer täglichen Arbeit?

Mich motiviert der menschliche Kontakt zu meinen Patient:innen und die konstruktive Zusammenarbeit mit meinem Team. Auch ist es in der Dermatologie sehr motivierend, wie durch eine Therapie schnell Beschwerdelinderung erfolgt. Viele Patient:innen kommen mit stark juckenden Hautkrankheiten, unter denen sie sehr leiden. Innerhalb kurzer Zeit ist die Haut wieder ganz normal und die Therapie zeigt Linderung. Oder sie kommen mit einem Hautkrebs mitten im Gesicht und ich kann diesen mit einer schonenden Operationsmethode mit einem schönen ästhetischen Ergebnis entfernen. Zufriedene Patient:innen, die sich gut aufgehoben fühlen, motivieren mich besonders.

Was sind die häufigsten Probleme Ihrer Patient:innen?

Wir sehen sehr viele Patient:innen mit Hautkrebs, den wir je nach Stadium operativ – oder wann immer möglich – ohne Operation entfernen. Ausserdem kommen viele mit chronisch-entzündlichen Hauterkrankungen wie Neurodermitis oder Schuppenflechte und mit Allergien gegen Medikamente, Nahrungsmittel oder Pollen zu uns. Aber auch lasermedizinische Eingriffe bei störenden Falten, Tattoos und Alterswarzen oder die Behandlung von Krampfadern in unserer Venenklinik sind auf dem Tagesplan.

Nun wird die Klinik für Plastische Chirurgie und Ästhetische Medizin eröffnet. Braucht es das?

Ich wurde in den vergangenen Jahren immer wieder mit der Frage konfrontiert, ob wir auch entsprechende ästhetische Behandlungen anbieten. In unserem Team ist Frau Dr. Krüger seit vielen Jahren auf die Faltenbehandlung mit Fillern oder Botulinumtoxin und Fadenlifting spezialisiert. Im Verlauf der Jahre kam Frau Dr. Roider dazu, die auch als Oberärztin in Basel arbeitet. Jedoch fehlte es uns an einer Plastischen Chirurgin mit entsprechender Erfahrung. Mit Frau Dr. Urban haben wir diese Fachperson gefunden. Die Klinik für Plastische Chirurgie

und Ästhetische Medizin, in der Dr. Nowak ausserdem Haartransplantationen durchführt und die Laserbehandlungen stattfinden, sehe ich als passende Ergänzung zu unserem bisherigen Leistungsspektrum.

Und warum gefällt es Ihnen so gut in Uster?

Ich habe Uster bei meiner Ankunft in der Schweiz 2007 sehr schnell liebgewonnen. Die Stadt ist meine Heimat. Sehr gut gefällt mir die Dynamik und das Wachstum und es bereitet mir Freude, Uster als Bürger mitzugestalten – seit 2019. So führen wir im Ferienplausch eine «Kinderuniversität Medizin» für Primarschüler durch. Auch das Engagement des Kleingewerbes, wie beispielsweise die Einführung des «Usterbatzens», finde ich eine tolle Innovation und unterstütze diese Massnahmen. Und dann sind da natürliche die vielen Sportvereine, von denen meine Kinder profitieren und die Natur mit dem See und die Nähe zu Zürich. Für mich ist Uster perfekt.

Gibt es weitere Ausbaupläne?

Grundsätzlich macht es mir viel Spass, meine Klinik zusammen mit dem Team weiterzuentwickeln. Bisher kam es für mich immer dann zu einer Erweiterung, wenn sich ein entsprechender Bedarf bei meinen



Dr. med. Tobias Plaza

FMH Dermatologie und Venerologie, Allergologe (D), Lasermedizin FMCH, operative Dermatologie VOD, zertifizierter Neurodermitistrainer AGNES, FA delegierte Psychotherapie. Tätigkeitsschwerpunkte sind die Diagnostik und Therapie von entzündlichen Dermatosen, die Operation von Hautkrebs inklusive der Durchführung von Verschiebelappenplastiken sowie nach langer allergologischer Oberarztstätigkeit die Diagnostik und Therapie von Allergien auf Medikamente, Pollen oder Nahrungsmittel.

Patient:innen gezeigt hat. Gab es beispielweise keine gute Sonnencreme, die beim Sport nicht in den Augen brennt, habe ich ein entsprechendes Produkt entwickelt. Gab es keine Termine für Patient:innen mit stressgetriggerten Hautkrankheiten beim Psychiater, habe ich eine Weiterbildung gemacht, um einen Psychologen delegiert anstellen zu können, so dass diesen Patient:innen geholfen werden kann. Daher kann ich nur sagen: Wer weiss, was die Zukunft bringt.



PLAZA Kliniken

(vormalig Haut. Venen. Allergie | Zentrum Brunnenhof)

Das Leistungsspektrum der PLAZA Kliniken umfasst die gesamte Dermatologie inklusive der plastisch-rekonstruktiven Operationen bei Hautkrebs und der Geschlechtskrankheiten sowie das ganze Spektrum der Allergologie bis hin zur ambulanten Laser-Operation von Krampfadern und der Fettabsaugung bei Lipödemen. Ausserdem stehen verschiedene Lasertherapien für Blutschwämmchen, Tattoos, Altersflecken oder Besenreiser zur Verfügung. Neu zum Angebot gehört die Plastische Chirurgie und Ästhetische Medizin. PLAZA Kliniken beschäftigt mittlerweile 45 Mitarbeitende.

PLAZA Kliniken | Oberlandstrasse 98/100 | 8610 Uster

Telefon: 044 940 49 49 | www.plazakliniken.ch